




LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
PAELLA DE PESCADO Y MARISCO (2, 4, 12, 14) Seafood paella (2, 4, 12, 14)	CODITOS BOLONESA (con carne picada, verduras y salsa de tomate) (1)(Tr.:3) Pasta with bolognese sauce (1)(Tr.:3)	JUDIAS VERDES REHOGADAS Sautéed green beans	LENTEJAS ESTOFADAS CON JAMON SERRANO (7) Lentils stew with ham (7)	PURE DE VERDURAS Vegetables puree
PECHUGA DE POLLO A LA VILLARROY (con bechamel) (1, 7)(Tr.:2, 3, 4, 14) Chicken breast with Villarroy sauce (1, 7)(Tr.:2, 3, 4, 14)	TORTILLA DE QUESO (3, 7) Cheese omelette (3, 7)	LOMO DE CERDO ASADO EN SALSA Roast pork loin	ROTTI DE PAVO (pavo asado en su jugo) (1, 6) Roast turkey (1, 6)	BACALAO REBOZADO CON AJO Y PEREJIL (1, 3, 4) Breaded cod with garlic and parsley (1, 3, 4)
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12) Lettuce, tomato and carrots salad (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ Lettuce, tomato and sweet corn salad	ARROZ BLANCO White rice	VERDURITAS REHOGADAS Vegetables	PATATAS FRITAS Fried potatoes
FRUTA Y LECHE (7) Fruit (7)	FRUTA Y LECHE (7) Fruit (7)	FRUTA Y LECHE (7) Fruit (7)	FRUTA Y LECHE (7) Fruit (7)	GELATINA DE SABORES Jelly
KCal:785 Gr.:19 HC:105 Pro: 19	KCal:827 Gr.:34 HC:88 Pro: 35	KCal:696 Gr.:38 HC:59 Pro: 26	KCal:721 Gr.:26 HC:65 Pro: 49	KCal:539 Gr.:24 HC:56 Pro: 22
8	9	10	11	12
ESPIRALES MARGARITA (con tomate, queso y orégano) (1, 3, 7) Pasta with cheese and tomato sauce (1, 3, 7)	BROCOLI REHOGADO CON BACON Sautéed broccoli with bacon	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS Y CHORIZO (6) Boiled potatoes with vegetables and chorizo (6)	SOPA DE LLUVIA (1, 6)(Tr.:2, 3, 4, 7) Chicken soup with pasta (1, 6)(Tr.:2, 3, 4, 7)	
FILETE DE SAJONIA AL HORNO (6) Baked kassher (6)	HAMBURGUESA EN SALSA (carne de cerdo y ternera) (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) Hamburger with vegetables sauce (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)	CAZON EN ADOBO (1, 4) Breaded dogfish (1, 4)	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO Baked chicken drumsticks	
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12) Lettuce, tomato and carrots salad (Tr.:12)	PATATAS FRITAS Fried potatoes	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA Lettuce, tomato and beet salad	PATATAS FRITAS Fried potatoes	
FRUTA Y LECHE (7) Fruit (7)	FRUTA Y LECHE (7) Fruit (7)	YOGUR (7) Yoghurt (7)	FRUTA Y LECHE (7) Fruit (7)	
KCal:745 Gr.:30 HC:82 Pro: 33	KCal:718 Gr.:36 HC:54 Pro: 32	KCal:614 Gr.:26 HC:57 Pro: 32	KCal:659 Gr.:30 HC:60 Pro: 34	
22	23	24	25	26
	MACARRONES MARGARITA (con tomate, queso y orégano) (1, 3, 7) Macaroni with cheese, oregano and tomato sauce (1, 3, 7)	GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS Chickpea stew with vegetables	PURE DE ESPINACAS Spinach puree	JUDIAS PINTAS A LA RIOJANA (estofadas con chorizo, jamón y patata) (6) Kined beans stew with chorizo, ham and potatoes (6)
	VARITAS DE MERLUZA (palitos de merluza empanados) (1, 4)(Tr.:2, 3, 7, 14) Fish fingers (1, 4)(Tr.:2, 3, 7, 14)	TORTILLA DE PATATA Y JAMON YORK (3, 6) Potato and ham omelette (3, 6)	POLLO ASADO Roasted chicken	BACALAO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE (4) Baked cod with tomato sauce (4)
	VERDURITAS REHOGADAS Vegetables	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12) Lettuce, sweet corn and carrot salad (Tr.:12)	PATATAS FRITAS Fried potatoes	BIZCOCHO CASERO (1, 3, 7, 8) Sponge cake (1, 3, 7, 8)
	FRUTA Y LECHE (7) Fruit (7)	FRUTA Y LECHE (7) Fruit (7)	FRUTA Y LECHE (7) Fruit (7)	KCal:753 Gr.:32 HC:63 Pro: 45
KCal:811 Gr.:31 HC:97 Pro: 32	KCal:727 Gr.:27 HC:80 Pro: 32	KCal:624 Gr.:29 HC:56 Pro: 30		
29	30			La fruta variará cada día según temporada. Fruits are seasonal and will be different every day. Con el menú se ofrece pan y agua todos los días. Bread and water are served with the menu.
ARROZ TRES DELICIAS (huevo, york y zanahoria) (3, 6) Fried rice with egg, ham and carrots (3, 6)	PATATAS GUIADAS CON TERNERA Potato stew with beef			
CROQUETAS DE JAMON SERRANO (1, 3, 7)(Tr.:6, 11, 12) Ham croquettes (1, 3, 7)(Tr.:6, 11, 12)	HUEVOS RELLENOS (huevos cocidos con atún, tomate y mayonesa) (3, 4) Boiled egg with tuna, tomato and mayonnaise (3, 4)			
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12) Lettuce, tomato and carrots salad (Tr.:12)	ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ Lettuce, olives and sweet corn salad			
FRUTA Y LECHE (7) Fruit (7)	FRUTA Y LECHE (7) Fruit (7)			
KCal:849 Gr.:26 HC:120 Pro: 30	KCal:746 Gr.:35 HC:65 Pro: 37			

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:

1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5-Cacahuetes 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramucos 14-Moluscos Tr- Trazas

Recomendaciones para la cena/suggestions for dinner:

Semana/week 1-5 abril/april 2019

Día 1: ensalada y ternera. / salad and beef.
Día 2: verdura y pescado. / vegetables and fish.
Día 3: sopa y conejo. / soup and rabbit.
Día 4: verdura y huevo. / chicken and egg.
Día 5: arroz y cerdo. / rice and pork.

Semana/week 8-11 abril/april 2019

Día 8: verdura y pescado. / vegetables and fish.
Día 9: arroz y huevo. / rice and egg.
Día 10: ensalada y pavo. / salad and turkey.
Día 11: verdura y cordero. / vegetables and lamb.

Semana/week 23-26 abril/april 2019

Día 23: ensalada y ternera. / salad and beef.
Día 24: verdura y conejo. / vegetables and rabbit.
Día 25: sopa y huevo. / soup and egg.
Día 26: verdura y cerdo. / vegetables and pork.

Semana/week 29-30 abril/april 2019

Día 29: verdura y pollo. / vegetables and chicken.
Día 30: ensalada y ternera. / salad and beef.