

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><i>La fruta durante este mes variará entre: manzana, plátano, pera, naranja y mandarina.</i></p> <p><i>The piece of fruit served with the menu this month will be one of the following: apple, banana, pear, orange and tangerine.</i></p> <p><i>Con el menú se ofrece pan y agua todos los días.</i></p> <p><i>Bread and water are served with the menu.</i></p>				1 ARROZ BLANCO CON TOMATE Rice with tomato sauce BUÑUELOS DE BACALAO (1, 4, 7) Cod puffs (1, 4, 7) Con ENSALADA With Salad FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:898 Gr.:30 HC:122 Pro: 30
4	5	6	7	8
CODITOS CON TOMATE (1)(Tr.:3) Pasta with tomato (1)(Tr.:3) CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (6) Baked pork loin (6) Con ENSALADA With Salad FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:809 Gr.:32 HC:98 Pro: 36	CAZUELA DE JUDIAS PINTAS (estofadas con arroz, chorizo y verduras) (6) Red kined bean stew with sausage, rice and vegetables (6) EMPANADILLAS DE ATÚN (1, 4)(Tr.:3) Tuna small pasty (1, 4)(Tr.:3) Con ENSALADA With Salad FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:975 Gr.:36 HC:112 Pro: 38	DÍA DE LA CONSTITUCIÓN 	No lectivo Today no school	
11	12	13	14	15
LENTEJAS CASTELLANAS (estofadas con jamón y patata) (7) Lentils stew with ham and potatoes (7) CAZON EN ADOBO (1, 4) Breaded dogfish (1, 4) Con ENSALADA With Salad FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:890 Gr.:29 HC:92 Pro: 56	MACARRONES CON CHORIZO Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3) Macaroni with chorizo and tomato sauce (1, 6)(Tr.:3) SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO (6) Baked turkey sausage (6) Con ENSALADA With Salad GELATINA DE SABORES Jelly KCal:764 Gr.:28 HC:99 Pro: 26	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON ZANAHORIA Sautéed green beans with carrots FILETES RUSOS CON TOMATE (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) Breaded hamburger with tomato sauce (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) Con PATATAS DADO With Fried potatoes YOGUR (7) Yoghurt (7) KCal:712 Gr.:36 HC:50 Pro: 33	GARBANZOS GUISADOS Chickpea stew TORTILLA DE PATATA (3) Spanish omelette (3) Con ENSALADA With Salad FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:813 Gr.:30 HC:91 Pro: 35	ARROZ BLANCO CON TOMATE Rice with tomato sauce VARITAS DE MERLUZA (palitos de merluza empanados) (1, 4)(Tr.:3, 7) Fish fingers (1, 4)(Tr.:3, 7) Con ENSALADA With Salad FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:890 Gr.:30 HC:122 Pro: 30
18	19	20	21	22: FIESTA DE NAVIDAD
PATATAS GUISADAS CON CALAMARES (14) Potatoes stew with squids (14) FILETE DE SAJONIA AL HORNO (6) Baked kassher (6) Con ENSALADA With Salad FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:741 Gr.:31 HC:73 Pro: 36	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON PANCENTA White beans stew with bacon HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y MAYONESA (3, 4) Boiled eggs with tuna and mayonnaise (3, 4) Con ENSALADA With Salad YOGUR (7) Yoghurt (7) KCal:839 Gr.:49 HC:51 Pro: 39	ESPAGUETIS CON BACON, CEBOLLA Y TOMATE (1)(Tr.:3) Spaghetti with bacon, onion and tomato sauce (1)(Tr.:3) COLITAS DE BACALAO REBOZADAS (1, 3, 4) Breaded cod (1, 3, 4) Con ENSALADA With Salad FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:951 Gr.:37 HC:106 Pro: 43	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3) Cocido soup (1)(Tr.:3) FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) Breaded chicken fillet (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) Con ENSALADA With Salad FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:676 Gr.:27 HC:66 Pro: 37	ENTREMES VARIADOS (chorizo, salchichón y queso) (3, 6, 7) Cold meat (3, 6, 7) HAMBURGUESA COMPLETA (pan, carne de cerdo y ternera, lechuga y tomate) (1, 3, 7, 11)(Tr.:6, 12) American hamburger (1, 3, 7, 11)(Tr.:6, 12) Con REFRESCOS Y PATATAS CHIP With Soft-drink and fried potatoes POSTRE NAVIDEÑO (consultar alergias) Christmas dessert KCal:899 Gr.:50 HC:60 Pro: 41

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:

1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5- Cacahuets 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramucos 14-Moluscos Tr- Trazas

Recomendaciones para la cena / Suggestions for dinner

Semana 1-3 Diciembre / December 2017
 Día/day 1: ensalada y ternera / salad and beef

Semana 4-8 Diciembre / December 2017
 Día/day 4: verdura y pescado/ vegetables and fish
 Día/day 5: verdura y pollo / vegetables and chicken
 Día/day 6: Fiesta / Holiday
 Día/day 7: No lectivo / Today no school
 Día/day 8: Fiesta / Holiday

Semana 11-15 Diciembre / December 2017

Día/day 11: verdura y pollo / vegetables and chicken
 Día/day 12: verdura y cerdo / vegetables and pork
 Día/day 13: ensalada y pizza / salad and pizza
 Día/day 14: verdura y pavo / vegetables and turkey
 Día/day 15: verdura y cordero / vegetables and lamb

Semana 18-22 Diciembre / December 2017

Día/day 18: verdura y pescado / vegetables and fish
 Día/day 19: ensalada y ternera / salad and beef
 Día/day 20: verdura y pavo / vegetables and turkey
 Día/day 21: verdura y huevo / vegetables and egg
 Día/day 22: verdura y conejo / vegetables and rabbit



¡Felices Fiestas!
Merry Christmas!