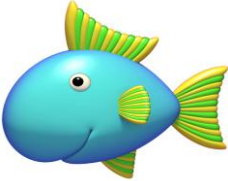




| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | | | |
|--|---|---|---|---|--|---|---|
| <p>El pescado tiene buena proteína, ¡no me lo voy a perder porque me ayuda a crecer! <i>Fish has a high protein. I need it for growing!</i></p>  | | | 1 PURE DE COLIFLOR Cauliflower puree | 2 ESPIRALES CON BACON, CEBOLLA Y TOMATE (1)(Tr.:3) Pasta with bacon, onion and tomato sauce (1)(Tr.:3) | | | |
| | | | JAMON ASADO A LA NARANJA Ham roasted with orange sauce Con PATATAS DADO With Fried potatoes FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:838 Gr.:48 HC:66 Pro: 29 | COLITAS DE BACALAO REBOZADAS (1, 3, 4) Breaded cod (1, 3, 4) Con ENSALADA With Salad FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:866 Gr.:28 HC:106 Pro: 42 | | | |
| | | | 5 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS Y CHORIZO (6) Lentils stew with vegetables and chorizo (6) | 6 ARROZ BLANCO CON TOMATE Rice with tomato sauce | 7 JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMON YORK (6) Green beans sauteed with ham (6) | 8 GARBANZOS ESTOFADOS CON JAMON SERRANO Y VERDURAS (7) Chickpea stew with ham and vegetables (7) | 9 ESPAGUETIS CON TOMATE (1)(Tr.:3) Spaghetti with tomato sauce (1)(Tr.:3) |
| | | | VARITAS DE MERLUZA (palitos de merluza empanados) (1, 4)(Tr.:2, 3, 7, 14) Fish fingers (1, 4)(Tr.:2, 3, 7, 14) Con ENSALADA With Salad MELOCOTON EN ALMIBAR Syrup peach KCal:730 Gr.:31 HC:68 Pro: 37 | FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) Breaded chicken fillet (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) Con ENSALADA With Salad FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:858 Gr.:30 HC:110 Pro: 34 | ALBONDIGAS EN SALSAS (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) Meatballs with leek and onion sauce (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) Con PATATAS DADO With Fried potatoes FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:837 Gr.:37 HC:72 Pro: 39 | TORTILLA DE PATATA CON QUESO (3, 7) Potato and cheese omelette (3, 7) Con ENSALADA With Salad YOGUR (7) Yoghurt (7) KCal:851 Gr.:40 HC:67 Pro: 49 | FILETE DE SAJONIA AL HORNO (6) Baked kassher (6) Con ENSALADA With Salad FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:849 Gr.:32 HC:98 Pro: 36 |
| 12 PATATAS GUIADAS CON MAGRO DE CERDO Potatoes stew with lean pork | 13 JUDIAS BLANCAS A LA ESPAÑOLA (guisadas con verduras) White beans stew with vegetables | 14 MACARRONES CON TOMATE Y QUESO (1, 3, 7) Macaroni with cheese and tomato sauce (1, 3, 7) | 15 | 16 | | | |
| SALCHICHAS FRANKFURT DE PAVO CON TOMATE (6) Turkey sausages with tomato sauce (6) Con ENSALADA With Salad FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:870 Gr.:34 HC:92 Pro: 39 | SAN JACOBO CASERO DE JAMON Y QUESO EMPANADO (1, 3, 6, 7)(Tr.:11, 12) Breaded ham and cheese (1, 3, 6, 7)(Tr.:11, 12) Con ENSALADA With Salad FLAN DE VAINILLA (7) Vanilla cream caramel (7) KCal:802 Gr.:31 HC:87 Pro: 34 | COLITAS DE BACALAO REBOZADAS (1, 3, 4) Breaded cod (1, 3, 4) Con ENSALADA With Salad FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:867 Gr.:29 HC:104 Pro: 43 |  | | | | |
| 19 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS Lentils stew with vegetables | 20 CODITOS CON CHORIZO Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3) Pasta with sausage and tomato (1, 6)(Tr.:3) | 21 CREMA DE CALABACIN (7) Zucchini creamy soup (7) | 22 ARROZ A LA MILANESA (con guisantes, zanahoria, maíz, salchichas y york) (6) Rice with vegetables, sausages and ham (6) NUGGET DE PESCADO (porciones de pescado empanadas) (1, 2, 4)(Tr.:3, 6, 7, 9, 12, 14) Fish nugget (1, 2, 4)(Tr.:3, 6, 7, 9, 12, 14) Con ENSALADA With Salad BIZCOCHO CASERO Y LECHE (1, 3, 7, 8) Sponge cake and milk (1, 3, 7, 8) KCal:1087 Gr.:44 HC:132 Pro: 37 | 23 GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS Chickpea stew with vegetables TORTILLA DE PATATA (3) Spanish omelette (3) Con ENSALADA With Salad YOGUR (7) Yoghurt (7) KCal:700 Gr.:30 HC:69 Pro: 32 | | | |
| 26 PATATAS GUIADAS CON CALAMARES (14) Potatoes stew with squids (14) | 27 PURE DE VERDURAS Vegetables puree | 28 JUDIAS PINTAS ESTOFADAS CON ARROZ Kidney beans stew with rice |  | | | | |
| CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (6) Baked pork loin (6) Con ENSALADA With Salad FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:949 Gr.:34 HC:94 Pro: 49 | MERLUZA AL HORNO EN SALSAS DE LIMÓN (4) Baked hake with lemon sauce (4) Con VERDURAS SALTEADAS With Sauteed vegetables GELATINA DE SABORES Jelly KCal:760 Gr.:25 HC:99 Pro: 30 | FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) Breaded chicken fillet (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) Con PATATAS DADO With Fried potatoes FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:824 Gr.:42 HC:72 Pro: 35 | La fruta durante este mes variará entre: manzana, plátano, pera, mandarina y naranja During this month the piece of fruit served with the menu will be one of the following: apple, banana, pear, tangerine and orange. Con el menú se ofrece pan y agua todos los días. Bread and water are served with the | | | | |

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:

1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5- Cacahuets 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos Tr- Trazas
Recomendaciones para la cena / Suggestions for dinner

 Semana 1-2 Febrero / February 2018
 Día/day 8: arroz y pavo / rice and turkey
 Día/day 9: ensalada y ternera / salad and beef

 Semana 5-9 Febrero / February 2018
 Día/day 5: verdura y cerdo / vegetables and pork
 Día/day 6: verdura y huevo / vegetables and egg
 Día/day 7: ensalada y pizza / salad and pizza
 Día/day 8: verdura y conejo / vegetables and rabbit
 Día/day 9: verdura y pavo / vegetables and turkey

 Semana 12-16 Febrero / February 2018
 Día/day 12: ensalada y ternera / salad and beef
 Día/day 13: verdura y huevo / vegetables and egg
 Día/day 14: verdura y pescado azul / vegetables and fish
 Día/day 15: No lectivo
 Día/day 16: No lectivo

 Semana 19-23 Febrero / February 2018
 Día/day 19: verdura y huevo / vegetables and egg
 Día/day 20: ensalada y pescado / salad and fish
 Día/day 21: sopa y cerdo / soup and pork
 Día/day 22: verdura y pavo / vegetables and turkey
 Día/day 23: verdura y cordero / vegetables and lamb

 Semana 26-28 Febrero / February 2018
 Día/day 26: verdura y pescado / vegetables and fish
 Día/day 27: ensalada y lasaña / salad and lasagna
 Día/day 28: verdura y huevo / vegetables and egg