




LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
<p>La fruta durante este mes variará entre: manzana, plátano, pera, naranja, melón y sandía. The piece of fruit served with the menu this month will be one of the following: apple, banana, pear, orange, melon and watermelon.</p> <p>Con el menú se ofrece pan y agua todos los días. Bread and water are served with the menu.</p>		<p>MACARRONES CON CHORIZO Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3) Macaroni with chorizo and tomato sauce (1, 6)(Tr.:3)</p> <p>SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO (6) Baked turkey sausage (6)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA (Tr.:12) With Lettuce, onion and carrots salad (Tr.:12)</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:863 Gr.:31 HC:106 Pro: 34</p>	<p>CREMA DE PUERROS (7) Leeks creamy soup (7)</p> <p>CANELONES DE CARNE (1, 7, 12)(Tr.:2, 3, 6, 8, 9, 10, 14) Beef cannelloni (1, 7, 12)(Tr.:2, 3, 6, 8, 9, 10, 14)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ With Lettuce, tomato and sweet corn salad</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:877 Gr.:31 HC:100 Pro: 35</p>	<p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON PANCENTA White beans stew with bacon</p> <p>TORTILLA DE PATATA (3) Spanish omelette (3)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE With Lettuce and tomato salad</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:804 Gr.:31 HC:83 Pro: 35</p>
8	9	10	11	12
<p>CODITOS MARGARITA (con tomate y queso) (1, 3, 7) Pasta with tomato sauce and cheese (1, 3, 7)</p> <p>CAZON EN ADOBO (1, 4) Breaded dogfish (1, 4)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ With Lettuce, tomato and sweet corn salad</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:903 Gr.:30 HC:109 Pro: 42</p>	<p>LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6) Lentils stew with chorizo (6)</p> <p>HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL Y TOMATE (1, 3, 7) Boiled eggs with tomato and white sauce (1, 3, 7)</p> <p>Con VERDURAS SALTEADAS With Sauteed vegetables</p> <p>YOGUR (7) Yoghurt (7) KCal:781 Gr.:36 HC:65 Pro: 42</p>	<p>JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMON YORK (6) Green beans sauteed with ham (6)</p> <p>POLLO ASADO Roasted chicken</p> <p>Con PATATAS DADO With Fried potatoes</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:766 Gr.:37 HC:66 Pro: 38</p>	<p>PAELLA VALENCIANA (con verdura y magro de cerdo) Paella</p> <p>VARITAS DE MERLUZA (palitos de merluza empanados) (1, 4)(Tr.:3, 7) Fish fingers (1, 4)(Tr.:3, 7)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE With Lettuce and tomato salad</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:971 Gr.:32 HC:126 Pro: 38</p>	<p>GARBANZOS GUISADOS CON PATATAS Y ZANAHORIAS Chickpea stew with potatoes and carrots</p> <p>FILETES RUSOS CON KETCHUP (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) Breaded hamburger with ketchup (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12) With Lettuce, sweet corn and carrot salad (Tr.:12)</p> <p>ROSQUILLAS DE ANIS (1, 3, 7) Anisette donut (1, 3, 7) KCal:925 Gr.:33 HC:97 Pro: 43</p>
15	16	17	18	19
	<p>TALLARINES CON JAMON YORK Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3) Noodles with ham and tomato sauce (1, 6)(Tr.:3)</p> <p>PECHUGA DE POLLO A LA VILLARROY (con bechamel) (1, 7)(Tr.:3) Chicken breast with Villarroy sauce (1, 7)(Tr.:3)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12) With Lettuce, sweet corn and carrot salad (Tr.:12)</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:922 Gr.:26 HC:121 Pro: 27</p>	<p>JUDIAS PINTAS ESTOFADAS CON ARROZ Kidney beans stew with rice</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON QUESO (3, 7) Potato and cheese omelette (3, 7)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ With Lettuce, tomato and sweet corn salad</p> <p>YOGUR (7) Yoghurt (7) KCal:833 Gr.:33 HC:84 Pro: 40</p>	<p>SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3) Cocido soup (1)(Tr.:3)</p> <p>CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (6) Baked pork loin (6)</p> <p>Con PATATAS DADO With Fried potatoes</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:784 Gr.:38 HC:71 Pro: 37</p>	<p>ARROZ BLANCO CON TOMATE Rice with tomato sauce</p> <p>COLITAS DE BACALAO REBOZADAS (1, 3, 4) Breaded cod (1, 3, 4)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12) With Lettuce, tomato and carrots salad (Tr.:12)</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:818 Gr.:23 HC:112 Pro: 36</p>
22	23	24	25	26
<p>LA DAMA Y EL VAGABUNDO (ESPAGUETIS CON TOMATE) (1)(Tr.:3) Lady and the tramp (spagueti with tomato sauce) (1)(Tr.:3)</p> <p>¡CANTA! (FILETE DE SAJONIA AL AJILLO) (6) Sing (baked kassher with garlic) (6)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA With Lettuce, tomato and beet salad</p> <p>BLANCANIEVES Y LOS 7 ENANITOS (MANZANA) Snow White and the Seven Dwarfs (apple) KCal:658 Gr.:28 HC:70 Pro: 27</p>	<p>GARBANCITO (GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS) Little chickpea (chickpea stew with vegetables)</p> <p>BUSCANDO A NEMO (CAZON EN ADOBO) (1, 4) Finding Nemo (breaded dogfish) (1, 4)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12) With Lettuce, tomato and carrots salad (Tr.:12)</p> <p>FROZEN (HELADO) (6, 7, 8) Frozen (ice cream) (6, 7, 8) KCal:582 Gr.:32 HC:78 Pro: 40</p>	<p>LA CENICIENTA (CREMA DE CALABAZA) (7) Cinderella (pumpkin creamy soup) (7)</p> <p>LLUVIA DE ALBONDIGAS (ALBONDIGAS EN SALSAS) (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) Cloudy with a Chance of Meatballs (Meatballs with leek and onions sauce) (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)</p> <p>Con PATATAS DADO With Fried potatoes</p> <p>EL LIBRO DE LA SELVA (PLATANO) The Jungle Book (banana) KCal:711 Gr.:33 HC:59 Pro: 30</p>	<p>LAS AVENTURAS DE BONGO, MICKEY Y LAS JUDIAS MAGICAS (JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO) (6) Fun and Fancy Free (White beans stew with chorizo) (6)</p> <p>LA SIRENITA (MERLUZA AL HORNO CON TOMATE) (4) The Little Mermaid (baked hake with tomato sauce) (4)</p> <p>Con ZANAHORIAS COCIDAS With Boiled carrots</p> <p>CHARLIE Y LA FABRICA DE CHOCOLATE (BIZCOCHO DE CHOCOLATE) (1, 3, 7, 8) Charlie and the chocolate factory (chocolate sponge) KCal:925 Gr.:49 HC:74 Pro: 38</p>	<p>TOY STORY: ENSALADA MR. POTATO (PATATA COCIDA, HUEVO, TOMATE ZANAHORIA Y MAIZ) (3) TOY STORY: MR. POTATO SALAD (boiled potato salad) (3)</p> <p>CHICKEN LITTLE (FILETE DE POLLO EMPANADO) (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) Chicken little (breaded chicken fillet) (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ With Lettuce, tomato and sweet corn salad</p> <p>LILO Y STITCH (FRUTA Y LECHE) (7) Lilo and Stitch (fruit and milk) (7) KCal:839 Gr.:39 HC:79 Pro: 37</p>
29	30	31	<p align="center">  </p> <p align="center"> ¡¡¡SEMANA DE LAS PELIS Y CUENTOS DEL 8 AL 12 DE MAYO!!! PORQUE COMER SANO Y VARIADO PUEDE SER MUY DIVERTIDO <i>Week of films and tales from 8th to 12nd of May. Because eating healthy and varied could be very funny.</i> </p>	
<p>LENTEJAS CASTELLANAS (estofadas con jamón y patata) (7) Lentils stew with ham and potatoes (7)</p> <p>CRQQUETAS Y EMPANADILLAS DE ATÚN (1, 4, 7)(Tr.:3) Croquettes and small pasty (1, 4, 7)(Tr.:3)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE With Lettuce and tomato salad</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:978 Gr.:34 HC:113 Pro: 42</p>	<p>PURE DE COLIFLOR Cauliflower puree</p> <p>SAN JACOBO CASERO DE JAMON Y QUESO EMPANADO (1, 3, 6, 7)(Tr.:11, 12) Breaded ham and cheese (1, 3, 6, 7)(Tr.:11, 12)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12) With Lettuce, tomato and carrots salad (Tr.:12)</p> <p>YOGUR (7) Yoghurt (7) KCal:582 Gr.:32 HC:78 Pro: 40</p>	<p>ARROZ BLANCO CON TOMATE Rice with tomato sauce</p> <p>NUGGET DE PESCADO (porciones de pescado empanadas) (1, 2, 4)(Tr.:3, 6, 7, 9, 12, 14) Fish nugget (1, 2, 4)(Tr.:3, 6, 7, 9, 12, 14)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12) With Lettuce, sweet corn and carrot salad (Tr.:12)</p> <p>FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:897 Gr.:30 HC:123 Pro: 30</p>		

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:

1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5-Cacahuetes 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos Tr- Trazas

Recomendaciones para la cena/ Suggestions for dinner

Semana 3-5 Mayo / May 2017

Día /day 3: verdura y conejo / vegetables and rabbit
Día /day 4: arroz y ternera / rice and beef
Día /day 5: verdura y pescado / vegetables and fish

Semana 8-12 Mayo / May 2017

Día /day 8: verdura y ternera / vegetables and beef
Día /day 9: verdura y pescado / vegetables and fish
Día /day 10: pasta y cerdo / pasta and pork
Día /day 11: verdura y huevo / vegetables and egg
Día /day 12: verdura y pavo / vegetables and turkey

Semana 15-19 Mayo / May 2017

Día /day 15: Fiesta / Holiday
Día /day 16: verdura y pescado / vegetables and fish
Día /day 17: arroz y cerdo / rice and pork
Día /day 18: verdura y pavo / vegetables and turkey
Día /day 19: verdura y huevo / vegetables and egg

Semana 22-26 Mayo / May 2017

Día /day 22: verdura y pollo / vegetables and pollo
Día /day 23: verdura y conejo / vegetables and rabbit
Día /day 24: pasta y huevo / pasta and egg
Día /day 25: ensalada y cerdo / salad and pork
Día /day 26: verdura y pescado / vegetables and fish

Semana 29-31 Mayo / May 2017

Día /day 29: verdura y pollo / vegetables and pollo
Día /day 30: verdura y huevo / vegetables and egg
Día /day 31: ensalada y ternera / salad and beef

